



HYPERIPLANT® tabletten

60/90/100/120 filmomhulde tabletten

Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, want deze bevat belangrijke informatie voor u.

Dit geneesmiddel is verkrijgbaar zonder doktersvoorschrift (recept), voor de behandeling van een milde aandoening waarbij advies van een arts niet noodzakelijk is. Toch blijft het belangrijk om Hyperiplant tabletten zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn deze nogmaals door te lezen.
- Vraag uw apotheker om meer informatie of advies indien nodig.
- Raadpleeg een arts indien de verschijnselen verergeren of binnen 4 weken niet verbeteren.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Hyperiplant tabletten en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u Hyperiplant tabletten in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Hyperiplant tabletten?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Hyperiplant tabletten en waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Toepassing:

Bij milde tot matige depressieve klachten

2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

Als u overgevoelig bent voor één van de bestanddelen van Hyperiplant tabletten of als u overgevoelig bent voor (zon)licht, dient u Hyperiplant tabletten niet te gebruiken. Niet te gebruiken bij kinderen onder de 12 jaar.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Om eventuele wisselwerkingen met andere geneesmiddelen te vermijden is het aan te raden om uw arts of apotheker te informeren over elk ander geneesmiddel dat u naast Hypericum perforatum extract gebruikt.

Gebruik van Hyperiplant tabletten in combinatie met voeding

Hyperiplant tabletten kan in combinatie met voeding worden ingenomen.

Zwangerschap en borstvoeding

Hyperiplant tabletten dient niet tijdens de zwangerschap of bij het geven van borstvoeding gebruikt te worden. Vraag als u zwanger bent of borstvoeding geeft uw arts of apotheker altijd om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Als u Hyperiplant tabletten gebruikt volgens de bijsluiter wordt de bekwaamheid om aan het verkeer deel te nemen of machines te bedienen niet nadelig beïnvloed.

Gebruik van Hyperiplant tabletten in combinatie met andere geneesmiddelen

Let op: de volgende opmerkingen kunnen ook van toepassing zijn op geneesmiddelen die u vroeger gebruikte of in de toekomst gaat gebruiken.

Informeer uw arts of apotheker wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt verkrijgen.

Hypericum perforatum extract versterkt de werking van het leverenzym cytochroom P450 en van de P-glycoproteïne-pomp. Hierdoor wordt de afbraak van een aantal andere geneesmiddelen in de lever versneld, waardoor de werking van deze geneesmiddelen kan afnemen.

Waargenomen is dat geneesmiddelen met Hypericum perforatum (Sint Janskruid) extract de werking van de volgende geneesmiddelen kunnen verminderen:

- middelen tegen neerslachtigheid (antidepressiva) zoals nortriptyline en amitriptyline;
- benzodiazepinen toegepast als slaapmiddelen (hypnotica) zoals midazolam;
- diverse triptanen voor neurologische aandoeningen;
- remmers van het immuunsysteem bijvoorbeeld bij orgaantransplantaties en auto-immuunziekten: ciclosporine en tacrolimus;
- antistollingsmiddelen van het coumarine-type, zoals acenocoumarol en fenprocoumon;
- middelen tegen epilepsie (vallende ziekte) (anti-epileptica): fenobarbital, fenytoïne en carbamazepine;
- luchtwegverwijders: theofylline;
- middelen die de pompkracht van het hart bevorderen (hartglycosiden) bij hartfalen en hartritme stoornissen: digoxine;
- remmers van het HIV-virus: dit geldt voor zowel de protease remmers, zoals bijvoorbeeld indinavir, als voor non-nucleotide reverse transcriptase remmers zoals efavirenz en nevirapine;
- simvastatine;
- middelen toegepast bij kanker (oncolytica) zoals imatinib en irinotecan;

Hypericum perforatum extract kan ook de werking van geneesmiddelen tegen depressiviteit van het SSRI-type beïnvloeden. Enkele voorbeelden hiervan zijn paroxetine, sertraline en nefazodon. Gelijktijdig gebruik wordt afgeraden.

Bij gelijktijdig gebruik van Hypericum perforatum extract en de orale anticonceptiepillen, kan er sprake zijn van een verminderde bescherming tegen zwangerschap. Dit is gebaseerd op meldingen van doorbraakbloedingen en zeer incidenteel van gevallen van zwangerschap.

3. Hoe neemt u Hyperiplant tabletten in?

3 maal daags 1 tablet. De tabletten kunnen het best 's morgens, 's middags en 's avonds met een glas water, in hun geheel, dus zonder te kauwen worden ingenomen. U kunt Hyperiplant tabletten onafhankelijk van de maaltijden innemen.

Hyperiplant tabletten is bestemd voor inname via de mond.

Heeft u te veel van dit middel ingenomen?

Als u per ongeluk te veel tabletten heeft ingenomen moet u blootstelling aan zonlicht en UV-straling vermijden gedurende de eerstvolgende 2 weken. U dient de arts of apotheker te waarschuwen. De arts kan dan eventueel een symptomatische behandeling instellen.

Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Wanneer u uw tabletten vergeten bent in te nemen, neem dan geen extra tabletten, maar neem de eerstvolgende dosis op het gebruikelijke tijdstip.

Als u stopt met het innemen van dit middel?

Er zijn geen effecten te verwachten als u stopt met het gebruiken van Hyperiplant tabletten. Als u naast Hyperiplant tabletten ook andere geneesmiddelen gebruikt en u wilt stoppen met Hyperiplant tabletten, wordt u geadviseerd contact op te nemen met uw arts of apotheker.

Hoe lang moet u Hyperiplant gebruiken?

Het kan 4-6 weken duren alvorens een duidelijke verbetering van de symptomen optreedt. Indien na deze periode de klachten niet zijn verbeterd of zelfs zijn verslechterd, dient u uw arts of apotheker te raadplegen. Een langer gebruik is meestal niet zinvol, aangezien niet is aangetoond dat langer behandelen dan 6 weken effectief is.

Ook in geval u bemerkt dat Hyperiplant tabletten te sterk werkt, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Lichtovergevoeligheid na het innemen van Hyperiplant tabletten kan optreden, in het bijzonder bij personen met een gevoelige huid. Zelden komen maag-darmklachten, allergische huidreacties, moeheid of rusteloosheid voor. Bij het optreden van een allergische huidreactie dient u het gebruik van Hyperiplant tabletten te staken.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website: www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.





5. Hoe bewaart u Hyperiplant tabletten?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos na of onder de woorden "EXP". Op de strips is de uiterste gebruiksdatum vermeld voorafgegaan door "exp." (expiry date = uiterste gebruiksdatum). Na verstrijken van deze datum dient u Hyperiplant tabletten niet meer te gebruiken. Hyperiplant tabletten dient u in de originele verpakking, droog en beneden 25 °C te bewaren.

Hoewel Hyperiplant tabletten niet of nauwelijks milieubelastend is, adviseren wij u toch de restanten van dit geneesmiddel bij de apotheek in te leveren. Denkt u bij het wegdoen van leeg verpakkingsmateriaal aan hergebruik en zorg voor een goede afvalscheiding.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit middel?

- De werkzame stof in dit middel is (per filmomhulde tablet)
300 mg droog extract van *Hypericum perforatum* L. (St. Janskruid) (3-7:1), overeenkomend met 0,36 mg - 0,84 mg hypericine en 9-18 mg hyperforine. Extractiemiddel: 80 % methanol (v/v).
- De andere stoffen (hulpstoffen) in dit middel zijn ascorbinezuur, croscarmellose natrium, antischuim emulsie, hydroxypropyl methylcellulose, macrogol, magnesiumstearaat (E572), maïszetmeel, melksuiker, microkristallijne cellulose (E460), silicium dioxide, saccharine natrium, talk, vanilline en kleurstoffen: titaandioxide (E 171) en ferri oxide (E 172).

Hoe ziet Hyperiplant tabletten 300 mg eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Een verpakking Hyperiplant bevat 60, 90, 100 of 120 tabletten.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant:

Dr. Willmar Schwabe GmbH
Willmar-Schwabe-Strasse 4
D-76227 Karlsruhe
Duitsland

Neem voor alle informatie met betrekking tot dit geneesmiddel contact op met de lokale vertegenwoordiger van de houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

VSM Geneesmiddelen bv
Berenkoog 35
1822 BH Alkmaar
Tel: 072-5661122

Heeft u vragen over dit geneesmiddel, dan kunt u terecht bij uw arts of apotheker. Tevens kunt u tijdens kantooruren bellen met de VSM Advieslijn: 0800-9011.

In het register ingeschreven onder RVG 32887

Deze bijsluiters is voor het laatst goedgekeurd in december 2014.

259 446 40-1 - C. 215 - PDM 27/1/178

111214/E00851

