

NU NATUURLIJK

JUNI

VERTROUW OP DE KRACHT VAN DE NATUUR!

Zon, zwemmen en buiten spelen: een droge huid ligt op de loer.

KWETSBARE KINDERHUID

Kinderen hebben snel last van droge wangen en een schrale huid, zeker in de zomer wanneer ze veel buiten spelen en zwemmen met vriendjes. Zowel zon als water zijn een aanslag voor de kwetsbare kinderhuid, die een stuk dunner en teerder is dan die van volwassenen. Ook zijn zweet- en talgklieren minder actief waardoor de barrièrefunctie beperkter is. Hierdoor kan de huid minder goed vocht vasthouden.



Vette basis

VSM Derma Calendulan zalf ondersteunt het herstellend vermogen van de huid en kan gebruikt worden als eerste hulpmiddel voor de intensieve huidverzorging. De zalf heeft een vette basis en is dus erg geschikt voor een droge huid. Fijn: de zalf kan door het hele gezin gebruikt worden.



Wasmiddel

Last van een droge, ruwe huid? Probeer een wasmiddel zonder geur- en kleurstoffen. Deze kunnen na het wassen op de kleding achterblijven en de huid irriteren.

Niet krabben

Een droge huid jeukt vaak en wat doen kinderen dan? Krabben! Zie je dat je kind last heeft van een droge huid die jeukt? Verzorg de huid dan extra goed.

WATERSPELLETJES

Ze drogen de huid minder uit dan zwemmen, maar geven net zo veel waterplezier op een warme zomerdag.



1. Autorace

Ieder kind krijgt een speelgoedautootje en een waterpistool. Wie zijn auto het snelst over de afgesproken finishlijn heeft gespoten, wint. Zet een emmer water neer om het waterpistool snel bij te vullen.

2. Waterkunstwerk

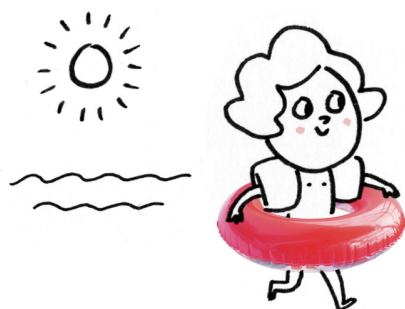
Maak een kunstwerk van water. Zet de kinderen tegen de muur, spuit ze nat met een tuinslang en laat ze daarna omdraaien voor het resultaat.



MOMMYTALKS:

“Na het bad smeer ik de droge huid van mijn dochter in met VSM Derma Calendulan zalf. Ook gebruik ik de zalf zelf heel veel.”

Meike



ZWEMPLAN

Een plons in zout zeewater of chloorwater droogt de huid uit. Smeer droge, schrale plekjes voor het zwemmen in met een vette zalf om de kans op huidirritaties te verkleinen. Spring na het zwemmen meteen onder de douche en droog je huid daarna al deppend af. Smeer je huid tot slot in met een vette zalf. Dit zorgt ervoor dat het water niet verdampst uit de huid en er een beschermend laagje wordt aangebracht. Tip: vergeet bij een dagje strand of zwembad de zonnebrandcrème niet.

KIJK VOOR MEER TIPS OP [OUDERSVANNU.NL/NUNATUURLIJK](http://oudersvannu.nl/nunatuurlijk)